



И.В. Верещаго

Директор школы №13

День 10

Сезон:осенне-зимний

	бублик с маслом	40	200/15	40	17,60	1,16	2,59	6,32	129,10
ТК№1									
ТК№15	чай с сахаром	200/15	200/15	200/15	4,00	0,20	0,00	6,50	26,80
ТК№4	Тфтеля по домашнему	100	100	100	42,10	2,97	7,62	6,03	290,00
	Бобовые отварные (гороховое пюре)	160	160	160	20,20	8,77	5,36	30,55	123,57
ТК№9		60	60	60	7,10	3,68	1,28	25,12	128,52
Качест удост	хлеб ржаной				4,00	0,20	0,00	6,50	26,80
ТК№15	чай с сахаром	200/15	200/15	200/15		16,98	16,85	81,02	
Итого БЖУ:					95,00				724,79